

Activiteitenborden

Doel:

YolLie vzw realiseerde samen met Karel Leenders, meubelmaker en collega vrijwilliger van Joke Liebens in de Toermalien, zeer diverse activiteitenborden.

Ze zijn interessant voor vrouwen en voor mannen (hobby, huis, school, werkhuis, ...).

Alle verzamelde materialen kon Karel bevestigen op de borden.

We zijn hem hier zeer dankbaar voor.

Op de Actie-Borden staan voorwerpen die mensen met dementie herkennen. Objecten van vroeger. Maar, ook nieuwe materialen om op ontdekking te gaan.

In hun leven in het woonzorgcentrum ervaren de bewoners slechts weinig prikkels. Sommigen komen zelfs zeer weinig (of niet) buiten. Vandaar dat we de zintuigen willen prikkelen.

Prikkelen van de zintuigen: horen, zien, voelen.

Bewegen van de handen: draaien, schuiven, drukken, trekken, ... Oefenen van de fijne motoriek. Stimuleren van bewegingen.

Herinneringen ophalen: herkennen van vertrouwde materialen en voorwerpen. Aan de hand van de objecten kunnen vragen en gesprekken tot stand komen.

Aangenaam moment beleven: ontdekken, bezig zijn, bewegen, beleven, herinneren, vertellen, ...

Mensen met dementie interesseren zich nog voor nieuwe dingen. Ze zijn nieuwsgierig. Ze willen misschien nog nieuwe dingen ervaren? Samen met de persoon met dementie op ontdekking gaan. Samen kijken welke bewegingen nog goed lukken.

De borden omvatten onder andere:

Een deurtje: met een spiegel of afbeelding.

Draaiende voorwerpen: wielen, tandwielen, draaiwieltjes, polijstschijf, ...

Rollende voorwerpen: bolletjes, balletjes, bobijntjes, klos, ...

Voorwerpen om te openen en sluiten: riemen, ritssluiting, sloten, haken, ...

Geluidsvoorwerpen: belletjes, fietsbellen, shaker, ...

Voorwerpen om te voelen: voelzakjes, materialen, ...

Lichtgevende voorwerpen: lampjes, katten oog, achterlicht, ...

Voorwerpen om te drukken: schakelaars, handfitnessring,

Voorwerpen om te binden: veters.

Aparte voorwerpen: fototoestel, keukentje, xylofoon, propeller, klok, ...

Je kan herinneringen oproepen met de voorwerpen. Je kan vragen stellen.

De schroefdraad met moeren: wat kan je allemaal met bouten en moeren doen? Waarvoor worden ze gebruikt? Wat voor materiaal is het? Heb je vroeger veel moeren ingedraaid?

Het fototoestel: waarvoor wordt het toestel gebruikt? Had je vroeger een fototoestel? Van wat maakte je foto's? Nam je het mee op reis?

Keukentje: had je een grote keuken? Kookte je graag? Moest je voor veel mensen eten maken? Wat is je lievelingsgerecht?

Fietsbel: had je een fiets? Vanaf welke leeftijd? Ging je met de fiets naar school of het werk?

Belletjes: hou je van muziek? Welke muziek? Welk instrument?

Ritssluiting: kan je een ritssluiting innaaien? Maakte je vroeger zelf je kleren?

Enzovoort, enzovoort, enzovoort, ...