

CONTACT

COMMUNICATIE REMINISCIEREN

Het is belangrijk om personen met dementie op een aangename manier bezig te houden.

De kracht van muziek



Geheugenkoor: samen zingen en muziek maken.

- Liedjes van vroeger zingen, roept mooie herinneringen op.
- Oude liedjes zitten in het geheugen gegrift.
- Op een lagere, aangepaste toonhoogte zingen we de melodie.
- Tijdens het geheugenkoor musiceren mensen met dementie met Orff instrumenten. Ze spelen op het juiste ritme mee.
- Samen zingen en musiceren, geeft vreugde en plezier. Muziek zorgt voor contact en communicatie.



CONTACT

Belevingsconcert (verder gevorderde fase van dementie)

- Prikkelen van de zintuigen door: muziek, zang, geuren, kleuren en aanraking.
- Mensen met dementie reageren op: de klanken van de instrumenten, de geur die zich verspreidt, de zachte aanraking tijdens een lied.
- De gevoeligheid van de zintuigen gaat achteruit, maar de zintuigen blijven behouden.
- Als je persoonlijk contact maakt en langzaam voorzingt, vormt hun mond geluidloos de woorden van het lied.
- Contact blijft op deze manier nog mogelijk en daar genieten ze van.
- Zachte muziek roept emoties op en omhult hen met een gevoel van warmte en veiligheid.
- Mensen met dementie behouden hun intuïtie. Zij voelen deze fijne, aangename sfeer aan.



De macht van muziek

Belevingsconcerten brengen:

- verbondenheid* **RUST en ONTSPANNING**
- geborgenheid* **aangenaam moment**
- erkenning en waardering*

Aangename momenten beleven met een lees- of voorleesboekje

REMINISCIEREN

Omdat herinneringen en ervaringen uit het verleden langer bewaard blijven, is het raadzaam gesprekken over vroeger aan te gaan.

Vaak is dit de enige manier om contact te maken en om de persoon met dementie op zijn gemak te stellen.

Tips voor reminisceren met een lees- of voorleesboekje:

- Lees op een zachte, duidelijke toon en spreek niet harder dan normaal.
- Communiceer op een eenvoudige en aangename manier.
- Gebruik non-verbale taal: intonatie, gebaren, gezichtsuitdrukking.
- Zorg dat je hun aandacht hebt. Toon interesse en belangstelling.
- Louter dat je met hen praat, bezorgt hen appreciatie.
- Personen met dementie luisteren nog graag naar verhalen van anderen.
- Foto's, afbeeldingen, illustraties, ... bekijken, roept herinneringen op.
- Als je iets vaak herhaalt, blijft dit langer in het geheugen.
- Tot het einde zal een persoon met dementie de melodie van een zin begrijpen. Hij/zij hoort heel goed of je iets prettigs, kwaads of verdrietigs zegt, ook al dringt de betekenis van de woorden zelfs niet meer tot hem/haar door.

Reminisceren zorgt voor:

- verbondenheid* **beleven van hun leefwereld**
- erkenning en waardering*
- geborgenheid* **gezellig samenzijn**
- stimuleren en aanmoedigen van contact en communicatie*

COMMUNICATIE

Met raad en tips van ergotherapeuten en eigen ervaring realiseerde YoLIE vzw lees- of voorleesboekjes voor mensen met dementie.

Doelstelling: herinneringen aan vroeger oproepen. Het geheugen bewaart het verleden immers het langst.

Leesboekjes: gedichten, verhalen en liedjes opgevrolijkt met leuke illustraties en afbeeldingen.

Bij de afbeelding staat een vraag over vroeger en nu.

Themaboekjes om communicatie tussen hulpverleners, (mantelzorgers, ergotherapeuten, familie, ...) te bevorderen, zodat personen met dementie het contact met de buitenwereld niet verliezen.



Twee euro per boekje doneert YoLIE vzw aan organisaties die zich inzetten voor Alzheimer.