

Liedjesboek

Bewegen op muziek



Inhoudstabel

Liedje	Pagina
De zon zien zakken in de zee	Pagina 2
Hoofd, schouders, knie en teen	Pagina 2
Een Nederlandse Amerikaan	Pagina 3
Bij ons in ...	Pagina 4
If you're happy and you know it	Pagina 4
Hokey Pokey	Pagina 5
Fliegerlied – So ein schöner Tag	Pagina 6
Zak es lekker door	Pagina 6
Tsoe tsoe wa	Pagina 7
De wielen van de bus	Pagina 8
Zo gaat de molen	Pagina 9
Vogeltjesdans	Pagina 9
De zevensprong	Pagina 9
Vlieg met me mee	Pagina 10

Ik heb de zon zien zakken in de zee

Ik heb de zon zien zakken in de zee.
Ik heb de zon zien zakken in de zee.
Ik heb de zon zien zakken.
De zon zien zakken.
De zon zien zakken in de zee.



Ik heb de zee zien zakken in de zon.
Ik heb de zee zien zakken in de zon.
Ik heb de zee zien zakken.
De zee zien zakken.
De zee zien zakken in de zon.

Ik heb de zak zien zonnen in de zee.
Ik heb de zak zien zonnen in de zee.
Ik heb de zak zien zonnen.
De zak zien zonnen.
De zak zien zonnen in de zee.

Hoofd, schouders, knie en teen

Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.
Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.
Oren, ogen, 't puntje van je neus.
Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.



**Begin traag en herhaal telkens een beetje sneller!*

Een Nederlandse Amerikaan

Een Nederlandse Amerikaan, die zie je al van verre staan.
Een Nederlandse Amerikaan, die zie je al van verre staan.

Refrein:

Van voor naar achter, van links naar rechts.
Van boven naar onder, van links naar rechts.
Van voor naar achter, van links naar rechts.
Van boven naar onder, van links naar rechts.

Zijn hoofd lijkt wel een varkenskop,
er staan maar amper drie haren op.
Zijn hoofd lijkt wel een varkenskop,
er staan maar amper drie haren op.



Refrein: Van voor naar achter, van links naar rechts ...

Zijn neus lijkt wel op een zure bom,
ik wou dat ik er in happen kon.
Zijn neus lijkt wel op een zure bom,
ik wou dat ik er in happen kon.

Refrein: Van voor naar achter, van links naar rechts ...

Zijn buik lijkt wel een luchtballon,
ik wou dat ik er in prikken kon.
Zijn buik lijkt wel een luchtballon,
ik wou dat ik er in prikken kon.

Refrein: Van voor naar achter, van links naar rechts ...

Bij ons in ...

Bij ons in ... – zing je van hela hola hop faldera.

Bij ons in ... – zie je de mannen en de vrouwen zingen gaan.

Bij ons in ... – waar de bloemen voor de ramen staan.

En de ouderwetse humor nooit verloren gaat,
zo lang de lepel in de rijstpap staat.



If you're happy and you know it

If you're happy and you know it, clap your hands.

If you're happy and you know it, clap your hands.

If you're happy and you know it,
and you really want to show it.

If you're happy and you know it, clap your hands.

If you're happy and you know it, stamp your feet.

If you're happy and you know it, stamp your feet.

If you're happy and you know it,
and you really want to show it.

If you're happy and you know it, stamp your feet.



If you're happy and you know it, nod your head.

If you're happy and you know it, nod your head.

If you're happy and you know it,
and you really want to show it.

If you're happy and you know it, nod your head.

Hokey Pokey

You put your right hand in.
You put your right hand out.
You put your right hand in
and you shake it all about.
You do the Hokey Pokey
and you turn yourself around.
That's what it's all about.



You put your left hand in.
You put your left hand out.
You put your left hand in
and you shake it all about.
You do the Hokey Pokey
and you turn yourself around.
That's what it's all about.

You put your right foot in.
You put your right foot out.
You put your right foot in
and you shake it all about.
You do the Hokey Pokey
and you turn yourself around.
That's what it's all about.

You put your left foot in.
You put your left foot out.
You put your left foot in
and you shake it all about.
You do the Hokey Pokey
and you turn yourself around.
That's what it's all about.

That's what it's all about.

Fliegerlied (So ein schöner Tag)

Ich lieg gern im Gras und schau zum Himmel rauf.
Schauen die ganzen Wolken nicht lustig aus?
Und fliegt ein Flieger vorbei,
dann wink ich zu ihm rauf: "Hallo Flieger!"
Und bist du auch noch dabei, dann bin ich super drauf!

Und ich flieg, flieg, flieg wie ein Flieger.
Bin so stark, stark, stark wie ein Tiger.
Und so groß, groß, groß wie ne Giraffe, so hoch, wo oh oh.
Und ich spring, spring, spring immer wieder.
Und ich schwimm, schwimm, schwimm zu dir rüber.
Und ich nehm, nehm, nehm dich bei der Hand,
weil ich dich mag, und ich sag:
Heut' ist so ein schöner Tag – Lalalalala. (x4)



Und ich flieg, flieg, flieg wie ein Flieger.
Bin so stark, stark, stark wie ein Tiger.
Und so groß, groß, groß wie ne Giraffe, so hoch, wo oh oh.
Und ich spring, spring, spring immer wieder.
Und ich schwimm, schwimm, schwimm zu dir rüber.
Und ich nehm, nehm, nehm dich bei der Hand,
weil ich dich mag, und ich sag:
Heut' ist so ein schöner Tag – Lalalalala. (x3)
Heut' ist so ein schöner Tag.

Zak es lekker door

Zak es lekker door. Zak es lekker door, dat is toch zo fijn.
Zak es lekker door. Zak es lekker door, da's goed voor de lijn.
Zak es lekker door. Zak es lekker door, dat doet heus geen pijn.
Wie af en toe eens doorzakt, wordt nooit een chagerijn.

Tsoe tsoe wa

- Tsjoe tsjoe wa, tsjoe tsjoe wa - Tsjoe tsjoe wa wa wa 2x
- Op je plaats 2x - Streck je armen 2x
Tsjoe tsjoe wa, tsjoe tsjoe wa - Tsjoe tsjoe wa wa wa 2x
- Op je plaats 2x - Streck je armen 2x
Vuisten maken 2x
- Tsjoe tsjoe wa, tsjoe tsjoe wa - Tsjoe tsjoe wa wa wa 2x
- Op je plaats 2x - Streck je armen 2x
Vuisten maken 2x - Duimen omhoog 2x
Tsjoe tsjoe wa, tsjoe tsjoe wa - Tsjoe tsjoe wa wa wa 2x
- Op je plaats 2x - Streck je armen 2x
Vuisten maken 2x - Duimen omhoog 2x
Schouders op 2x - Duimen omhoog 2x
Tsjoe tsjoe wa, tsjoe tsjoe wa - Tsjoe tsjoe wa wa wa 2x
- Op je plaats 2x - Streck je armen 2x
Vuisten maken 2x - Duimen omhoog 2x
Schouders op 2x - Hoofd omhoog 2x
Tsjoe tsjoe wa, tsjoe tsjoe wa - Tsjoe tsjoe wa wa wa 2x
- Op je plaats 2x - Streck je armen 2x
Vuisten maken 2x - Duimen omhoog 2x
Schouders op 2x - Hoofd omhoog 2x
Tong naar buiten - Blèh!!!!
Tsjoe tsjoe wa, tsjoe tsjoe wa - Tsjoe tsjoe wa wa wa 2x



De wielen van de bus

De wielen van de bus gaan rond en rond.
Rond en rond. Rond en rond.
De wielen van de bus gaan rond en rond,
als de bus gaat rijden.



De deuren van de bus gaan open en dicht.
Open en dicht. Open en dicht.
De deuren van de bus gaan open en dicht,
als de bus gaat rijden.

De lampen van de bus gaan aan en uit.
Aan en uit. Aan en uit.
De lampen van de bus gaan aan en uit,
als de bus gaat rijden.

De mensen in de bus gaan op en neer.
Op en neer. Op en neer.
De mensen in de bus gaan op en neer,
als de bus gaat rijden.

De wissers van de bus gaan heen en weer.
Heen en weer. Heen en weer.
De wissers van de bus gaan heen en weer,
als de bus gaat rijden.

De toeter van de bus zegt toet, toet, toet.
Toet, toet, toet. Toet, toet, toet.
De toeter van de bus zegt toet, toet, toet,
als de bus gaat rijden.

De bel in de bus doet tring, tring, tring.
Tring, tring, tring. Tring, tring, tring.
De bel in de bus doet tring, tring, tring,
als de bus moet stoppen.

Zo gaat de molen

Zo gaat de molen, de molen, de molen.
Zo gaat de molen, de mo-o-len.

Zo gaan de wieken, de wieken, de wieken.
Zo gaan de wieken, de wie-ie-ken.

Zo gaan de handjes, de handjes, de handjes.
Zo gaan de handjes, de ha-a-ndjes.

Zo gaan de voetjes, de voetjes, de voetjes.
Zo gaan de voetjes, de voe-oe-tjes.



De vogeltjesdans

La,la,la,la,la,la – La,la,la,la,la,la.
La,la,la,la,la – La,la,la,la,la.
La,la,la,la,la,la – La,la,la,la,la,la.
La,la,la,la,la – La,la,la,la,la.



De Zevensprong

Heb je al gehoord van de zeven, de zeven.
Heb je al gehoord van de zevensprong.
Ze zeggen dat ik niet dansen kan.
Ik kan dansen als een edelman.

En dat is 1 → *maak draaibeweging met rechtervoet*

En dat is 2 → *maak draaibeweging met linkervoet*

En dat is 3 → *maak zwaaibeweging met rechterarm*

En dat is 4 → *maak zwaaibeweging met linkerarm*

En dat is 5 → *maak cirkelbeweging met rechter elleboog*

En dat is 6 → *maak cirkelbeweging met linker elleboog*

En dat is 7 → *steek armen naar voor en buig met bovenlichaam*

Vlieg met me mee

Soms zijn er momenten, dat ik aan je denk.
Al komen die maar weinig voor.

Vlieg met me mee naar de regenboog-rainbow,
ik denk alleen aan jou.

Vlieg met me mee naar de regenboog-rainbow,
ik hou alleen van jou.

Vlieg met me mee naar de regenboog-rainbow,
ik denk alleen aan jou.

Vlieg met me mee naar de regenboog-rainbow,
ik hou alleen van jou.

Vlieg met me mee naar de regenboog-rainbow,
ik denk alleen aan jou.

Vlieg met me mee naar de regenboog-rainbow,
ik hou alleen van jou.

Vlieg met me mee naar de regenboog-rainbow,
k denk alleen aan jou.

Vlieg met me mee naar de regenboog-rainbow,
ik hou alleen van jou.

De regenboog.

